

# FASTEN<sup>2025</sup>AKTION

## AUF DIE WÜRDE. FERTIG.LOS!

### Misereor-Kinderfastenaktion 2025

Bereits zum 45. Mal gibt es auch in diesem Jahr eine Kinderfastenaktion im Rahmen der Misereor-Fastenaktion. Diese richtet sich speziell an Fünf- bis Zwölfjährige und führt Kinder an Themen der Entwicklungszusammenarbeit heran. In diesem Jahr steht eine Geschichte aus Sri Lanka im Fokus. Sie lädt Kinder dazu ein, sich mit den Lebenswelten von Gleichaltrigen in anderen Kontexten der Welt auseinanderzusetzen und dabei auch auf sich selbst zu schauen.

Die Kinder lernen, über den Tellerrand hinauszublicken und werden in Begleitung des Maskottchens *Rucky Reiselustig* dafür sensibilisiert, wie das alltägliche Leben in anderen Regionen der Erde aussieht und welche Herausforderungen damit einhergehen können. Gleichzeitig werden sie ermuntert, selbst aktiv zu werden und Spenden zu sammeln – allein, in einer Gruppe oder mit der Schulklasse.



Die Kinderfastenaktion behandelt neben dem Länderkontext Sri Lanka die Situation der Teeplücker\*innen und das Thema Menschenwürde. In einer **Comicgeschichte** besucht Rucky, der sprechende Rucksack, die achtjährige Vishalini und ihre Familie in Sri Lanka. Sie wohnt mit ihrer Mutter, ihrer kleinen Schwester und anderen Familien in einer engen Siedlung nahe den Teeplantagen. Die Familien der Teeplücker\*innen leben schon seit Generationen im bergigen Hochland. Die Arbeit auf der Teeplantage ist körperlich sehr anstrengend und schlecht bezahlt. Viele der dort lebenden Menschen schauen sich nach anderer Arbeit um, jedoch sind die Optionen sehr eingeschränkt. Daher arbeiten viele Malayaga-Tamil\*innen auf den Plantagen und pflücken Teeblätter. Durch das Projekt der Misereor-Partnerorganisation Caritas Sri Lanka-SEDEC werden die Lebensumstände der ausgegrenzten Tamil\*innen, die in der Nähe der Teeplantagen leben, verbessert.

In der Kinderfastenaktion können die Bedeutung der Menschenwürde und die Wahrnehmung der eigenen Rechte spielerisch und kindgerecht erarbeitet werden. Dazu gibt es neben dem Comic-Heft mit Spendenkästchen zum Selbstzusammenbauen viele weitere Materialien, beispielsweise eine **Wimmelkarte** oder einen kurzen **Film**. Ergänzt wird die Aktion durch Bilder, Schulmaterialien und ein **Online-Memospiel**.

*Weitere Informationen und Materialien, auch für den Schulunterricht oder einen Kindergottesdienst, sowie Spiele, Bastel- und Rezeptideen gibt es unter [kinderfastenaktion.de](http://kinderfastenaktion.de)*