

# Suffizienz-Werkstatt

Warum wir mit der Politik über  
Genügsamkeit sprechen müssen



13. September 2023  
16.00 - 19.00 Uhr  
Online

- Was ist Suffizienz(-politik)?
- Wie führe ich politische Gespräche?
- Wie komme ich vom Wissen zum Handeln?

# INPUT

Was ist Suffizienz?  
Und was ist Suffizienzpolitik?

Madeleine Alisa Wörner  
Suffizienz-Werkstatt  
13.09.2023

# Agenda

- Den Begriff verstehen
- Zur Politikstrategie
- Beispiele für die deutsche Politik

Was ist Suffizienz?

# DEN BEGRIFF VERSTEHEN

# Was ist Suffizienz

„Suffizienz ist ein Maßnahmen- und Praktikenpaket, dass die Konsum- und Produktionsniveaus von **Energie**, Material, Land und Wasser verringert bei gleichzeitigem Beitrag zum Wohlstand für Alle und dem Achten der planetaren Grenzen.

IPCC SPM AR6 2023 S.72

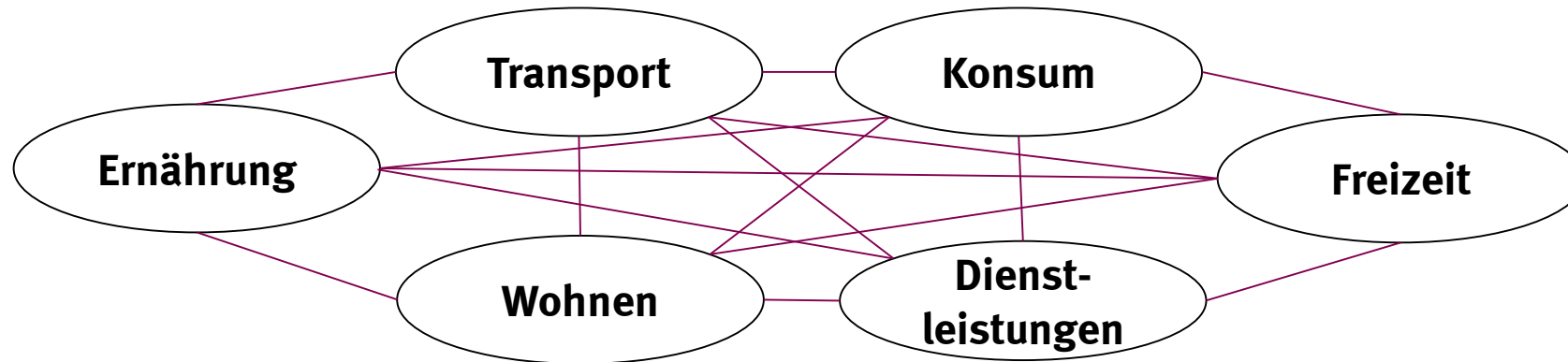
[https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/downloads/report/IPCC\\_AR6\\_SYR\\_LongerReport.pdf](https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/downloads/report/IPCC_AR6_SYR_LongerReport.pdf) (S. 105)

# Was ist Suffizienz?

Planetare Grenzen  
(Achten der Ökosysteme)

Suffizienz von Oben:  
Genügsamkeit

Limit



Limit

Wohlstand  
(Einhalten der sozialen Grenzen)

Suffizienz von unten:  
Entwicklung

# Was ist Suffizienz?

- Von lat. Sufficere = ausreichen
- Menschen als Akteur\*innen des Wandels
  - Suffizienz als Kulturbegriff
  - Verhaltensänderung als Ziel

## EFFIZIENZ

*Besser produzieren:  
gleicher Nutzen,  
weniger Energie-  
verbrauch*



Zum Beispiel:  
von der Glühbirne  
zur LED

## KONSISTENZ

*Anders produzieren:  
mit regenerativen  
Energien oder durch  
wiederverwertbare  
Materialien*



Zum Beispiel:  
von der Plastiktüte zur  
kompostierbaren Tüte  
aus Maisstärke

## SUFFIZIENZ

*Weniger produzie-  
ren und konsumie-  
ren: Energie- und  
Materialverbrauch  
begrenzen*




Zum Beispiel:  
vom Besitzen zum  
Teilen (z.B. Werkzeug)

Was ist Suffizienzpolitik?

# ZUR POLITIKSTRATEGIE

# Die Typen der Suffizienzpolitik

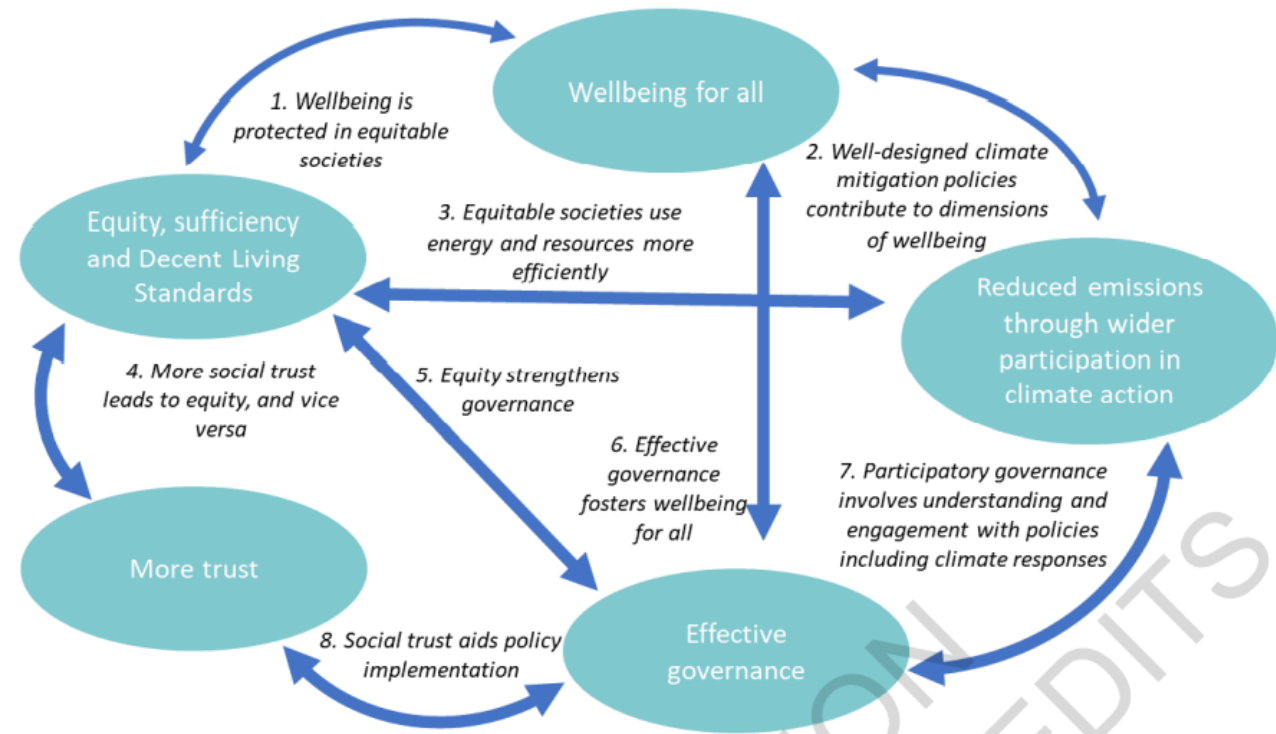
	AVOID	SHIFT	IMPROVE
Idee 	Bedürfnis reduzieren	Veränderung der Art und Weise	Verbesserung der Art und Weise
Beispiel 	Kein Strom verwenden	Zu alternativen Quellen der Stromerzeugung wechseln	Die Effizienz der Stromerzeugung erhöhen
Politische Instrumente 	Planung Regulierung Marktmechanismen Verhalten	Planung Regulierung Marktmechanismen Verhalten Investition	Regulierung Marktmechanismen Verhalten Investition

Ziel: absolute Reduktion



# Wie wirkt Suffizienz?

- Suffizienz als Antwort auf shrinking-space (= Verkleinerung des zivilgesellschaftlichen Raumes)
- Suffizienz als Systemvoraussetzung, damit Effizienzvorteile Wirkung entfalten können
- Suffizienz als notwendigen Beitrag zum Klimaschutz (40-70 %)
- Suffizienz zur Sicherung von Wohlstand (by design statt by disaster)
- Suffizienz als Gegenprinzip zum aufsteigenden Populismus
  - Vertrauen statt Angst
  - Gleichheit statt Privilegierung
  - Dialog statt Blasen
  - Klimademokratie statt Klimadiktatur



Was bedeutet das in der Umsetzung?

# BEISPIELE FÜR DIE DEUTSCHE POLITIK

# Einige Beispiele

- Parkrestriktionen in Städten (avoid, Regulierung)
- Tempolimit (Allgemein, Regulierung)
- Grüne Welle für Fahrradfahrer\*innen (shift, Regulierung)
- Leerstehende Gebäude höher besteuern (shift, Marktmechanismus)
- Challenges/Selbstverpflichtungen (avoid, Verhalten)

**WAS FÄLLT EUCH NOCH EIN?**

# Quellen

- IPCC (2022), AR6, WG 3
- Kuhnhenh (2021): Wie schaffen wir 1,5°C? Ein globales Suffizienzzenario. (EnSu-Ringvorlesung)
- Akenji et al. 2021, 1.5-Degree Lifestyles: Towards A Fair Consumption Space for All
- <https://www.misereor.de/informieren/energie>
- <https://www.misereor.de/genug-fuer-alle-genug-fuer-mich-suffizienzaktion>