



10 Schritte

Zu Ihrem Solidaritätslauf

1. Schritt: Aktion planen und Team zusammenstellen

- ❖ Überlegen Sie, wer den Solidaritätslauf ausrichtet. Das kann z. B. die Pfarrgemeinde, die Seelsorgeeinheit, der Eine-Welt-Kreis oder die Schule sein.
- ❖ Sprechen Sie ab, wer die Aktion koordiniert und wer zum Vorbereitungsteam gehört.
- ❖ Stimmen Sie sich, wenn nötig, mit dem Pfarrgemeinderat, dem Pfarrer oder der Schulleitung ab.

2. Schritt: Termin festlegen

Legen Sie einen passenden Termin fest.

3. Schritt: Projekt auswählen

Wählen Sie das Projekt aus, das Sie unterstützen wollen. In der Broschüre Projektpartnerschaften finden Sie 24 Projektvorschläge aus Lateinamerika, Asien und Afrika.

4. Schritt: MISEREOR informieren

- ❖ Informieren Sie uns darüber, wann Ihr Solilauf stattfindet und wer dabei mitmacht.
- ❖ Bestellen Sie das Aktionshandbuch und die Materialien.
! Bitte geben Sie bei allen Kontakten mit uns die individuelle Aktionsnummer an, die Sie von uns erhalten.

5. Schritt: Wegstrecke festlegen

Legen Sie die Wegstrecke fest und klären Sie erforderliche Sicherheitsvorkehrungen mit der Polizei ab.

6. Schritt: Rahmenprogramm festlegen

Gestalten Sie ein attraktives Rahmenprogramm wie z.B. ein Konzert, einen Gottesdienst oder ein Fastenessen.

7. Schritt: Werbung machen

Sprechen Sie mögliche Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Ihrem Umfeld an. Hängen Sie Plakate auf und schreiben Sie einen Bericht für den Pfarrbrief oder eine Terminankündigung für die Zeitung.

8. Schritt: Sponsorinnen und Sponsoren gewinnen

Überzeugen und gewinnen Sie so viele Sponsorinnen und Sponsoren wie möglich. Dies können Verwandte, Menschen aus Freundeskreis, Schule und Nachbarschaft oder Geschäftsleute sein.

9. Schritt: Öffentlich informieren

Informieren Sie die Teilnehmenden, die Sponsorinnen und Sponsoren und Interessierte bei einem Infoabend über Ihr „Solidarität geht!“-Projekt. Hier lassen sich auch organisatorische Fragen klären.

10. Schritt: Vorbereitungen checken

Prüfen Sie vor dem Lauf anhand der Checkliste, ob alle Vorbereitungen getroffen sind und sie auch nichts vergessen haben. Dann kann es losgehen!

Nach dem Solidaritätslauf

- ❖ Verfassen Sie eine Pressemitteilung, die Sie an die Zeitung weiterleiten, falls die Presse beim Lauf nicht anwesend war.
- ❖ Sammeln Sie die Sponsorengelder ein. Bedanken Sie sich bei den Sponsorinnen und Sponsoren – z.B. mit einem Segensbändchen.
- ❖ Informieren Sie die Teilnehmenden über das Ergebnis der Aktion.
- ❖ Leiten Sie den Erlös an MISEREOR weiter. Geben Sie dabei bitte Ihre individuelle Aktionsnummer an.
- ❖ Senden Sie eine Liste aller Teilnehmenden mit Adresse und Spendenbetrag an MISEREOR. Sie erhalten dann schnell und bequem Spendenquittungen und Urkunden.
- ❖ Schicken Sie Fotos, Berichte oder Pressemitteilungen an MISEREOR, damit wir auf der Website über Ihre Aktion berichten können.